

Меню

21 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из моркови (морковь, свежая, масло раст)	60	95
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф	80	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	276
Чай с сахаром	200/15	61
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		799
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODOVOLSTVIYA



Меню

22 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные огурцы солёные	60	7
Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	302
Компот из замороженной компотной смеси	200	145
Вафли весовые	2 шт/40	217
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		786
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильный телефон
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

23 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Мясо тушенное	50/50	238
Макароны отварные	150	207
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		735
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

24 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат «Изюминка (морковь, изюм, сахар, масло раст)	60	110
Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	392
Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	119
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		686
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



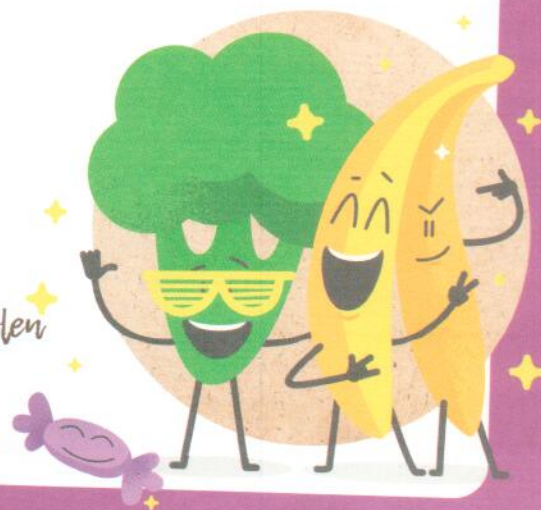
Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



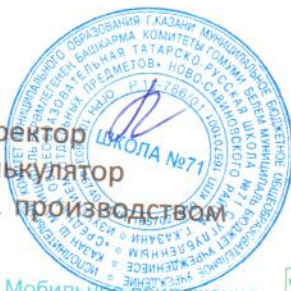
Меню

25 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные огурцы солёные	60	8
Тефтели из говядины п/ф в соусе томатном	70/40	184
Рис отварной	150	224
Компот из замороженной компотной смеси	200	145
Печенье весовое	3шт/48	201
Хлеб пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		883
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



